RUSSEAVISA
KONGSBERG 2019



INNHOLD

- I UNIVERSETS BESTE RUSSEAVIS

ORD FRA DE TO RARESTE I HELE VERDEN.....S.3
ORD FRA PRESIDENTEN.....S,4
RUSSESTYRET 2019.....S.5
KRAFTTAK MOT KREFT.....S.6-7
HORESKOP.....S.8-9
RUSSEBALLET.....S.10-12
HVILKEN DRINK PASSER DEG?.....S.13
RUSSEREVYEN.....S.14-16
SØLVBYEN 830.....S.17
RUSSEVERS..... .....S18-20
GULLKORN.....S.21
ÆRESRUSS.....S.22-23
LØP FOR MENTAL HELSE.....S.24-25
LÆRERNES RUSSETID..... .....S.26-27
RUSSEKORT.....S.28
HOW FUCKBOY.....S.29-30
EROTISK.....S.31
MAKE YOUR OWN.....S.32
SEX-VETT-REGLER.....S.33
RULLEGUIDE.....S.34
RUSSEKNUTER.....S.35-39
FOR DEN KREATIVE SJEL.....S.40







ORD FRA VÅRS

Så nå er vi langt inn April. Vi har skjelletet til avisa, men vi er langt ifra ferdig. Kopisenteret sa de trengte en uke på å trykke og den skal være klar til å selges 10. mai. Hva gjør vi nå... Vi er i tentamens-perioden og alt ser mørkt ut. Helt fram til en dag i påsken. Emilie klarer å mekke nesten hele avisa på ca to dager. Det eneste vi manglet nå var et par bilder av folkene i russedress.

Jeg har lyst til å si at dette var en vanskelig prosess. Men det var det egt ikke. Jeg storkoste meg med å lage avisa. Med et journalist-hjerte, som jeg har, gledet det meg å lage noe folk ønsket å se <33
- Emilie

Jeg på den andre siden kan uten tvil si at det er null stress å lage avisa, så lenge du har en som Emilie på lag med deg! Elsker det du får til Emilie. Glad jeg kan rette skrivefeilene dine<33

-Marie



ORD FRA PRESIDENTEN

Mattias Rudi Hansen (19) er årets russepresident. Som president følger det mange arbeidsoppgaver, men Rudi gledet seg til nye utfordringer da han fikk rollen

Rudi meddeler at dette er noe av grunne til at han meldte seg som president for russekullet 2019.
- Jeg ville stille som president fordi jeg synes nye utfordringer er gøy. Jeg har også hatt mye fokus på russetiden gjennom russebussen vår og jeg følte rollen kunne ha passet meg bra og den virket spennende.
Etter et spennende valg var det han som ble president. Med på laget har han 22 andre som sammen med han selv ønsker å skape en fantastisk russetid for 00-kullet.

Han forteller at det han synes er viktigst å få igjennom som president er at alle får en så best mulig russetid som mulig.

- Det er også viktig for meg at alle føler seg inkludertsånn at alle kan ha det gøy sammen på arrangementene

Mattias poengterer også at russetiden er et samarbeid, og når han får spørsmålet hvordan han ønsket å led russestyret får vi dette s varet:
-Jeg vil lede russestyret så bra som jeg klarer. Vi jobber veldig bra sammen i russestyret, så jeg føler jeg leder bra og at samarbeidet er på topp.



RUSSESTYRET 2019



KRAFTTAK MOT KREFT

Merete Midtgard Bakken (18), var aksjonssjef for årets Krafttak mot kreft 2019. Hun var heldigvis ikke alene og hadde med seg en gruppe på 4 andre.

- Jeg har mistet både oldefaren min og onkelen min til kreft. I tillegg hadde bestefaren min det, men han ble heldigvis frisk! deler 18-åringen.

Det er ingen tvil om at Merete gjorde en stor og viktig jobb. Samtidig er det lett å bli påvirket av det man holder på med.

Det hun synes er mest urettferdig med kreften er at den tar livet til så mange fantastiske mennesker så altfor tidlig.

- Kreft bryr seg ikke om du er ung eller gammel, om du lever sunt eller usunt. Ingen fortjener å bli rammet av kreft, men altfor mange blir de

KRAFTTAK MOT KREFT





På spørsmålet om hvorfor hun valgte å ta på seg det store ansvaret det er å organisere krafttak mot kreft-aksjonen i Kongsberg, svarer Merete at hun alltid har hatt lyst til å jobbe som frivillig for en god sak.

- Her fikk jeg jo en gyllen mulighet.

Hun fortsetter med å fortelle at det har vært veldig spennende å ta på seg en slik oppgave, blant annet fordi både hun selv, og resten av komiteen hun jobber med, har vært avhengig av at andre folk melder seg f rivillig til å gå med bøsser.

Til sammen, bøssene, digital innsamling og vipps, samlet vi i år inn **80.813 KRONER.**
Det er aksjonssjef Merete Midtgard Bakken (18) veldig fornøyd med!

HØRESKØP;))

- FOR I KVELD ER DET LOV Å VÆRE HOREEEEE

Væren

Du liker sex, men du vil få det fort unnagjort. Følelser er ikke noe for deg. Du ønsker å bevise at du er god, men dette er nok for deg.

Tvillingen

Du er ubesluttsom og kan ofte angre på valg du tar. Du vet ikke om du skal velge han høye kjærlige, eller han tøffe badboyen. Likevel er du en spenningssøker og du er god til å overtale andre.

Jomfruen

Om en Jomfru forelsker seg i deg er du heldig. Jomfruen sløser verken med penger eller følelser nemlig. Noe du er flink til som Jomfru er å ta på deg for mye arbeid. Noen ganger kan det til og med bli litt vel mye.

Tyren

Du vet hva du vil ha og er nokså bestemt på hvor og når også. Med andre ord er du den dominante i forholdet. Du blir ikke lett sint, men når du først blir det, går det unna.

Krepsen

Du er sårbar og usikker og ønsker dermed noe som er mer fast enn bare en one-night stand. Det lønner seg for andre å være snill med deg for du gjengir ofte gleden, men om de ikke er snille, ja da er de ille ute.

Løven

Du liker å bestemmer over andre, og belære de. Dette resulterer i at du har et stort ego. Du elsker å få ros, spesielt i senga, selv om dette ikke betyr at du er den beste. Noe du er god til er å sløse penger!

- For den overtroiske

Vekten

Som vekten er du snakkesalig, men du er også ganske så flink til å lytte. Du er en grei person og vennlig mot de fleste, men du tråkker ikke lett på de du misliker. På en fest er det ofte vekten som blir fortest full, grunnet at de har lett for å overdrive sitt inntak av alkohol.

Skorpionen

Du er meget opptatt av sex, og har lett for å overdrive og ødelegge kroppen din i samme prosessen. Du er veldig gavmild, særlig i senga; gir du noe til en skorpion, vil du komme igjen og igjen.

Steinbukken

Du er kald og ligger som regel i bakhånd. Men egentlig er det du som kommer til toppen. For andre ser du kanskje harmløs ut, men de kan bare vente å se.

Skytten

Du er den som ikke holder kjeft under sex, og ofte kommer det noen uheldige uttalelser også. Men ikke vær redd, du liker kun å være ærlig. I helgene drar du ofte ut, fordi hvem bryr seg om familie liksom? Du liker risiko, og dermed blir det mye "hoppe av i svingen".

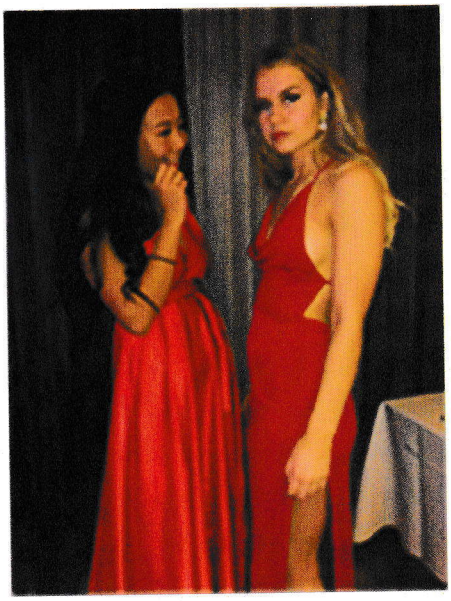
Vannmannen

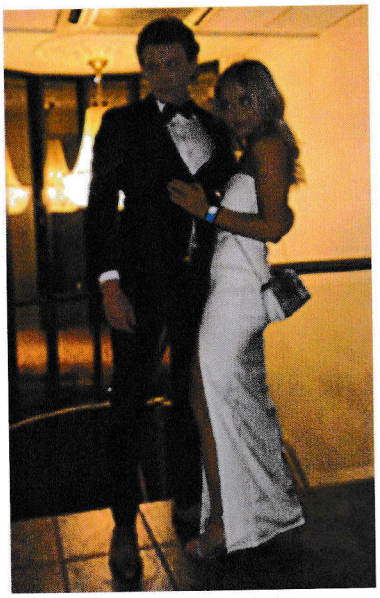
Som vannmann er du rolig og snill, men din ville side kommer til syne iblant, og du vil sjokkere og overraske de rundt deg. Særlig din partner. Du er nysgjerrig og liker å eksperimentere. Dette fører til et spennende og variert sexliv, hvor du forresten ønsker kvantitet over kvalitet.

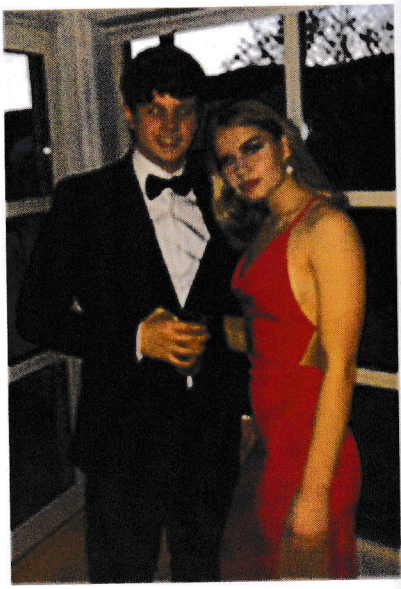
Fiskene

Du lar andre ta styringa når det kommer til det meste, og du ønsker heller at partneren din skal ha det godt enn deg. På festen er det alltid du som havner over doskåla, og klarer derfor ikke prestere godt i senga disse kveldene.













RUSSEBALL PRISER

Årets gode gjerning
Andrea Vanebo

Årets pappagutt
Andreas Hallingstad

Årets alkoholiker
Synne Johannessen

Årets rævslikker
Emilie Kolberg

Årets bedreviter
Torbjørn Thorgersen

Årets komiker
Snorre Smevold

Årets nikotinvrak
Jørgen Løvås

Årets smartass
Silje Kristine Øino

Årets resting bitch face
Anna Røste

Årets par
Andrine Wollesund &
Eirik Storløkken

Årets framtidige OL-vinner
Marlin Haavengen

Årets dårlige taper
Lisa Bakka Sandbu

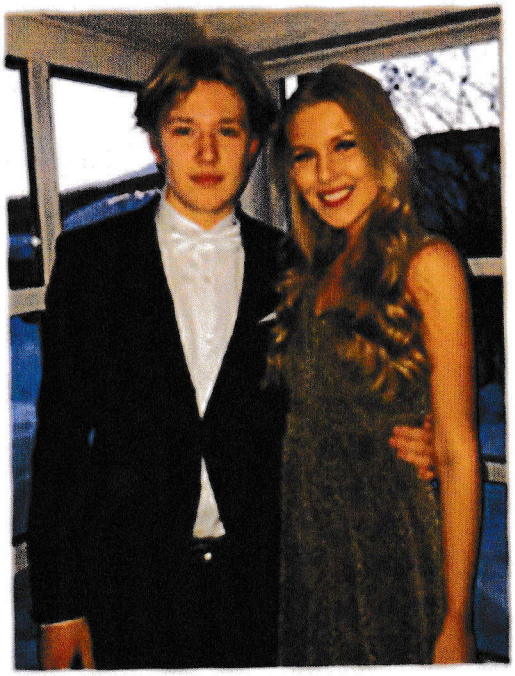
Årets pappajente
Christiane Østerud

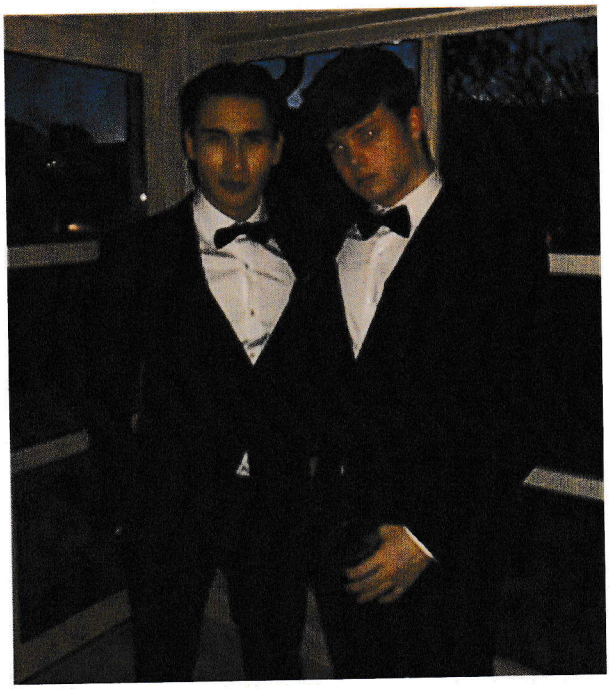
Årets mamma
Marie Magnussen

Årets skulker
Thea Brokke

Årets tøffel
Tord Andersson

Årets snylter
William Hay











HVILKEN DRINK PASSER DEG?



COSMOPOLITAN

Du drikker ikke for å bli drita men for å kose deg. En kosekveld med jentene er akkurat det du trenger.

MOJITO



Du er klar for både en kveld ute og en rolig filmkveld hjemme. Kanskje en miks av begge.
Du er klar, uansett

ØL/CIDER

Her er det fjortisfylla som kommer! Enten du må chugge ned på 1 eller 6, så kommer du til å bli greit borte, selv før noen heller i deg noe sterkere ;))





SMå SURE/VODKA

Du er ferdig med fjortisfylla, og er klar for ordentlige saker. Sånn halvveis i hvert fall. Her er det om å gjøre å drikke minst mulig, og få mest mulig ut av det, og det er tydelig at du har drukket før.

WHISKY



Du er på riktig spor. Eller så later du som. Denne drinken er for de som er voksne, men pass på, for det er en stor forskjell på de som prøver å virke voksne og tøffe seg, og de som faktisk er det.

I ALLE DAGER?
KOVS RUSSEREVY 2019

LAAGENDALSPOSTENS ANMELDELSE AV REVYEN

Man skal vokte sine ord hva russerevy angår. Men løftet taket, det gjorde de ikke. Årets russerevy er kalt «I alle dager?". Russen spilte for to fulle hus på EnergiMølla mandag kveld. Suksess, hva publikumsoppslutning angår. Bra! Russen startet med en parodi på en av en Lene Kongsvik-karakter - og kjipe lærere generelt. Godt utført også. Det var videre litt vitsing om burgerkjeder som har meldt sin ankomst til Kongsberg, noe som gled over i et dansenummer.Et politisk møte, handlet om KKP, kommuneprest og dialekt. De var en video - på storskjerm - om utvalget i kantina på skol og en lang sketsjrekke om parterapi, hvor lærerne på skolen fikk noen stikk. Jo da, her var nok å humre av for dem som skjønte tegninga.

Høflig applaus

Det er klart folk klapper når det er kjente på scenen. Men å si at lokalet vibrerte, vil være å ta i.Det var videre en sketsj som var spunnet omkring begrepet helsebror, eller «bro», som kidsa med caps sier. Basert på helsetilbud for unge - en debatt som har fått oppmerksomhet i forbindelse med kommunebudsjettet i Kongsberg.Publikum fikk videre servert en sketsj om jenter som snakket om jentegreier. Jentene parodierte gutta i et veldig guttete russebussmøte – med enda litt flere kule ord og tidsriktige begreper, i tillegg ble det vist en idrettslinjesketsj – igjen på vid En våkne-opp-etter-rangel-sketsj hører med. Det hadde russen fått med. Hvem har vel ikke våknet opp med noen man ikke husker fra en kveld på fylla? Eller, i det minste kan tenke seg åssen det er? Humre, humre.Tilløp til moral, var det i en sak om hva jenter må vise fram av varene, for å vinne likes på Instagram.Det avsluttet med en rap som åpenbart var selvskrevet, og som sikkert fenger på anlegget i bussen. Her opptrådte i det minste dem som åpenbart hadde spilt inn låta på playbacksporet. Juhu!

Høflig omtale

En russerevy foregår på russens egne premisser. Og at det blir internhumor og masse sjargong, helt greit.Lp sendte en halvgammel, humørløs og forutinntatt anmelder – som attpåtil er vrien å imponere. Vennligst tilgi ledelsen i herværende lokalavis for det. Som utenforstående ble dett ganske vanskelig å omtale rett fra hjertet. En voksen kar i slutten av førtiåra er vel den kjipeste anmelderen de kunne fått. Og når vedkommende i tillegg ikke skjønner hva som blir sagt, hadd sett drøyt ut om det hadde munnet ut i en ekteføIt tekst. Man skal jo ikke disse ungdommen li Men gæli blir det vel uansett ...

Epilog

Litt trist er det at Kongsberg videregående flommer av talenter som hadde blåst hatten av de fl i salen, men som ikke var med her. Skolen har også fagkunnskap innen scenekunst, uten at nøkkelpersoner med denne kompetansen kan ha briljert med støtte til revygjengen.
Åpenbart var det jentene i årets kull som hadde mest initiativ. For de var i absolutt flertall. Her var det sikkert mange som ikke hadde opptrådt før også. Honnør til alle for at de gjennom

To fulle hus bør gi litt kroner i kassa. Håper inntektene går til en god sak!

I ALLE DAGER?
KOVS RUSSEREVY 2019

RUSSENS ANMELDELSE AV LAAGENDALSPOSTENS

Laagendalsposten skrev en anmeldelse på årets russerevy den 1. april. Her fikk revyen en del kritikk, men mest av alt fokuserte de på hvordan journalisten ikke var rett person for å anmelde. Men hvem sin feil er egentlig dette? **Her kommer en humoristisk anmeldelse på Laagendalsposten:**

Laagendalsposten har drevet avis nå i mange år. Men løftet taket har de aldri gjort. Avisa inneholder ting som ender over gata og måne-læring, dansere, basketballspillere og politikere. Jo da, her er det nok noe å lese for dem som har pluss abonnement.

Høflig applaus

Klart det er folk som leser når det er kjente i avisa. Men å si at lesertallet er høyt, vil være å ta i.

Høflig omtale

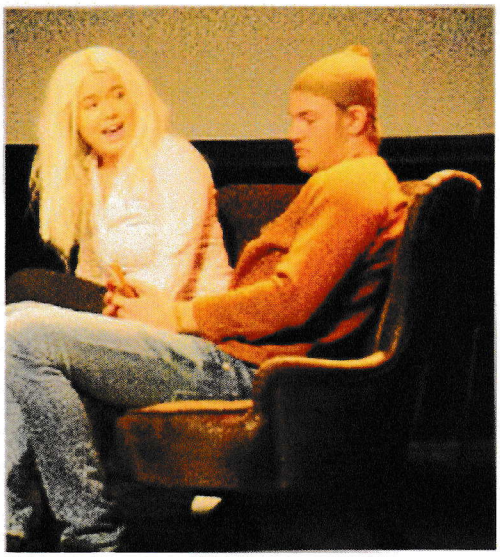
Men en avis skal vel foregå på avisens premisser. Og det at de fleste sakene er pluss og ikke så interessante uansett, er vel helt greit. Det er jo tross alt bare en lokalavis. Russen sendte en ung-journalist, humorfull og fordomsfri anmelder – som attpåtil er lett å imponere. Vennligst tilgi ungdommen i herværende by for dette. Som utenforstående ble avisa ganske vanskelig å omtale rett fra hjertet, grunnet at det ikke er noe stoff for ungdommen her. En ungdom i starten av studentlivet er vel den kjipeste anmelderen LP kunne fått. Og når vedkommende er mest interessert i fagstoff fra HEEEELE lokalsamfunnet, og ikke bare de over 50, så blir det litt drøyt om dette hadde munnet ut i en ekteføIt tekst, om hvor omfattende LP er. Men man skal da ikke snakke ned de gamle journalistene, eller? Men feil blir det vel uansett.

Epilog

Litt trist er det at Kongsberg by flommer over av talentfulle, unge journalister som hadde blåst hatten av de fleste i byen, men som ikke får tilgang, fordi Laagendalsposten har kuttet ut sin egen UNG-redaksjon. Ungdommen i byen har ikke bare kunnskaper innen skriving, men også hvordan miljøet og samfunnet fungerer, og større innsikt i ungdoms hverdag enn de voksne. Uten disse nøkkelpersonene med denne kompetansen klarer ikke LP å briljere på samme måten. Åpenbart er det de yngre i avisens gryte av journaliser som har mest initiativ, da noen hvert fall prøver tre ganger for å møte opp på riktig skole for å intervjue russen. Om bare disse var i flertall. Her er det sikkert mange som ikke har skrevet om ungdommen før også. Honnør til de som prøver.

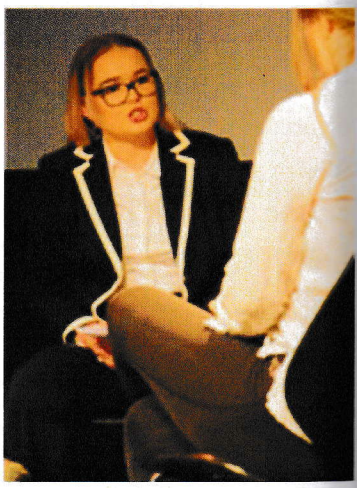
Kun abonnement-saker bør gi litt kroner i kassa.
Håper inntektene går til en god sak. Kanskje nå ut til hele lokalbefolkningen?

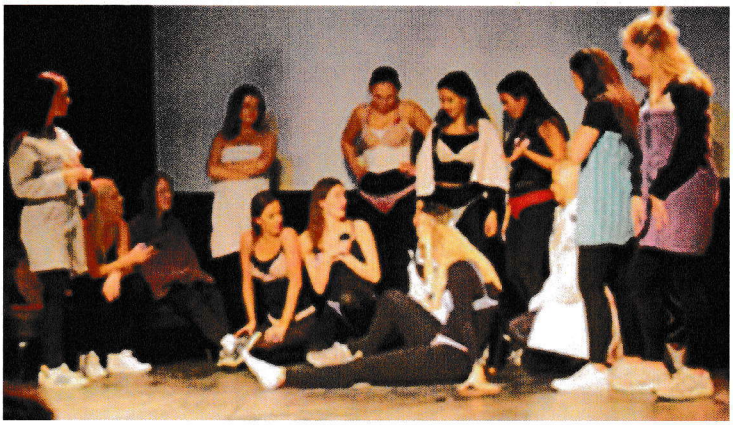
BILDER FRA REVYEN

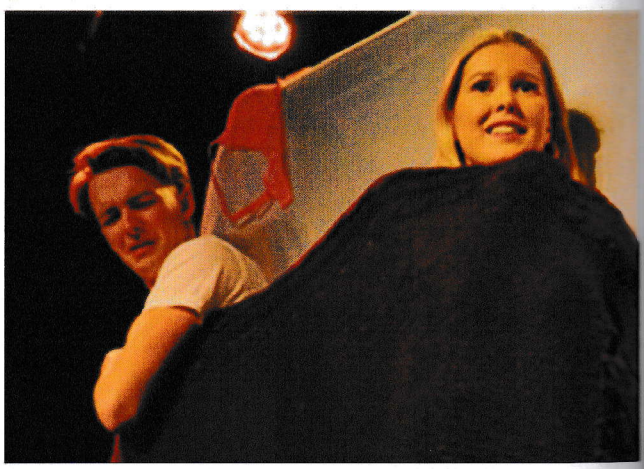












Alle bilder av Lars Bryne

#830 SØLVBYEN

Du lurer kanskje på hva eller hvem 830 er?
Og hvorfor du kan se det på noen av russedressene i år.
Her finner du svaret på dette.

Det har nemlig vært en tradisjon for Kongsbergrussen å skrive 830 på dressen sin. Dette kommer fra gammalt av da Kongsberg var mer kjent for å være sølv-byen, enn teknologibyen. Ja for russen har nemlig holdt seg til sølvet når det kommer akkurat til dette. 830 er betegnelse på metall med 830/1000 sølv.
Sølv har flere betegnelser, og 830 er sølvet som ofte blir brukt i bestikk. Og sannsynligheten for at det var mulig å finne 830 i kongsberggruvene vil vi anse som høy grunnet at russen skrev 830 og ikke 995 f.eks.
Dermed var det en måte å representere at man kom fra sølvbyen-Kongsberg da man skrev dette på dressen sin.
I år er det et fåtall ungdommer som har prøvd å starte opp denne trenden igjen.

Forhåpentligvis blir det flere neste år!





Malin Dokken 3STA

Malin Dokken, en fredelig, l
iten spurv
Med henne vet du det ikke blir
noe slurv
Kanskje litt da,
hun er jo så blåst
men det går vel bra,
om du ikke er helt låst

Nora Smevold 3STC

Nora en liten mus, ingen vet hvor er
hun kommer hjem i gårsdagens klær
Hun spiller uskyldig, ren og pen
på skolen er hun aldri sen
Men bak fasaden som uskyldig pike

Merete Midtgaard Bakken 3STC

Merete hun er søt og grei
Og på fylla er hun alltid sei
Er ikke mye som ikke går ned når
hu er i farta
Før hu drar hjem til gården for å
passe på hesten, bikkja og katta
Skulle ikke tro hva denne jenta har
gjort
Sender du riktig melding går det
ganske fort;)
RT blir rått med deg bare vent
Blir koselige stunder men mye
blir nok glemt

Herman Knappskog 3STD

Knappskog, mer som kjappskog
Kjapp i replikken, vifter med pikken
Biceps som en stamme kjenn gutten
stramme
Knappskog, mer som kjappskog.

Trine Gravingen Johansen 3STD

Trine hun fikser istand
Len deg tilbake, se hun slukker hver
brann
Prøv gjerne å gi henne en blemme
Du må nok gi opp, hun lar seg aldri
skremme.

Veronica Torrjusen 3STE

Hører du noen snakke, er det nok
Vero
Hun har ikke akkurat volumet på zero
Jenta sier mye moro da, det skal hun
ha
Hvert fall sist gang jeg sjekka

Emilie Kristoffersen 3STE

Emilie er søt og grei
Men ubesluttsomheten hennes er
vi lei
Allikevel er vi glad i hu
Og hun traller på ABBAs «waterloo»
På fest er hun ganske vill
Selv om formen dagen derpå står
på spill

VERS

Veronica Torrjusen 3STE

Hører du noen snakke, er det
nok Vero
Hun har ikke akkurat volumet
på zero
Jenta sier mye moro da, det skal
hun ha
Hvert fall sist gang jeg sjekka

Emilie Kristoffersen 3STE

Emilie er søt og grei
Men ubesluttsomheten hennes
er vi lei
Allikevel er vi glad i hu
Og hun traller på ABBAs
«waterloo»
På fest er hun ganske vill
Selv om formen dagen derpå
står på spill

Marte Hasti Konningen 3IDA

Min venn Marte, hun er den geniale
Si deg enig, så blir hun fornøyd
Det mener hun hvertfall selv
Ellers, si deg fornøyd når du er sløyd

Snorri Hafsteinsson 2SSA

Snorri, han liker å spille
det der han bruker tid
han sitter der med sin brille
så glad og så blid

Andrea Vanebo 3STB

Herlige Andrea har livet på stell
Men du må ikke miste motet,
for i henne kan alle
finne en venn.
Hun lytter nemlig alltid
til det du skulle ha å si -
selv om du sitter fem rader unna
og egentlig snakket til venninna di

Silje Kristine Øino 3STB

Når det gjelder Silje
Skal du i alle fall ikke tvile på hennes
innsatsvilje.
Hun står virkelig på,
For målene hun ønsker å nå.
Silje hun er veldig fin,
Jesus gjorde vann til vin,
Silje gjør vin til eddik

Eyerusalem Beraki 3STB

Eyerusalem er en artig skrue
og med hennes skal man alltid tulle
hun er god som gull
men også hemmelighetsfull

Dorthe Villmark 3STC

En mer sta person enn dette
skal man lete lenge etter.
Likevel er hun en snill og
god venninne, som enten
er sørpe drita eller klin edru.
Her blandes det 70% sprit
og resterende prosent med
vann og saft. Konemateriale?
Ja, så lenge du kan late som
du har feil selv om du har rett,
og om du takler et temperament
over skyene.

Cathrine Korbu Nilsen 3STC

Denne dama er litt av ei gåte
og om noen kommer knekke
koden er usikkert. Vrang, sta,
trangsynt og rappkjefta, men
også godhjerta, empatisk og
snill. Her kan det gå fra 1 til 10
på et par sekunder, og alkoholen
står som regel godt planta på
bordet, selv om den egentlig
skulle vært i blodet. Dette er
dama du vil være på lag med
i en diskusjon

Sarah Wøllo 3STE

Hvorfor er du så rara
99 er kullet
Men de kom aldri inn i hullet
Øvis er mannen
Men du kapra aldri denne hannen
Huff da
Selifes tas det 24/7
På snap map der er du
Ikke sant!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Christine Grøterud 3STE

hva sa du nå?
Hvor var det telefonen min lå?
Lampeland hotell
Der finner du meg lørdags kveld
Tidlig i seng
Byggryn i fleng
Hæ, hva da?
Hva var det du sa?

Astri Moen Heisholt 3STE

Denne jenta er definisjonen på
crackhead, selv uten crack i systemet.
På dagtid er hun englebarnet, om
natten er hun problemet til politiet.
Du finner henne som regel i bakgården
til onkelen din hvor hun gjør
hagearbeid.
Til hennes aseksuelle trekant kan
du fort bli fremleid.

Martine Falleth 3STA

Denne dama er byens tordensky
Hun ser på livet med stor avsky
Det er satans datter du har med å gjøre
Din tålmodighet vil hun daukjøre

Emilie Kampen Kolberg 3STC

Ikke kødd med denne dama, du får
smake fingeren.
Hun er sjefen i byen, men hun er ikke
på sjekkern.
Selv om hun er sjef, tar hun ingen
sjefsavgjørelser.
Hun er ei kort dame som ikke gråter av
dine lidelser.
Pass deg Erna, hun kommer etter
jobben din.

GULLKORN



SYYYYYYREEEEE
-Cathrine Korbu Nilsen

Noen: hva gjør dere i kunst da?
Anna Skinnes: Vi tegner streker og fargelegger og sånn. Jeg tror kanskje jeg stryker.

Jeg vil du skal være sammen med begge jeg, flermanneri!
-Astri Moen Heisholt

Jeg skal kalle barna mine rød og hvit
- Ina Kristin Løchen
Eller Chalott
- Dorthe Villmark

Panting er dårlig for miljøet
-Ina Kristin Løchen

Om hundre år danser du til Markus og Martinius. Da er de 70 år.
- Dorthe Villmark

Jeg tror jeg var på noen grove greier i går ass
- Cathrine Korbu Nilsen

Jeg tror forfedrene mine grunnla isbjørnen
-Dorthe Villmark

Skjenk heller drikke i munnen min i stedet for ord
-Carine Thorrud

Guro Møller: Hva er perfektum av verbet dormir?
Hermann Noreide: Veita faen, doritos?

Jeg tar med boka på rulling så får det gå som det går
- William Hay

Jaja, skal bare ligge i grøfta alikavæl
- Cathrine Korbu Nilsen

Hva skjer om man røyker vanlig gress egentlig?
-Dorthe Villmark

kommer tidsnok til timen
hvis du aldri sover kommer du aldri for seint!
-Dorthe Villmark

Maria spør: hva slags rase er det?
Dorthe svarer: hund

ÆRESRUSS 2019

- DET BETYR VELDIG MYE



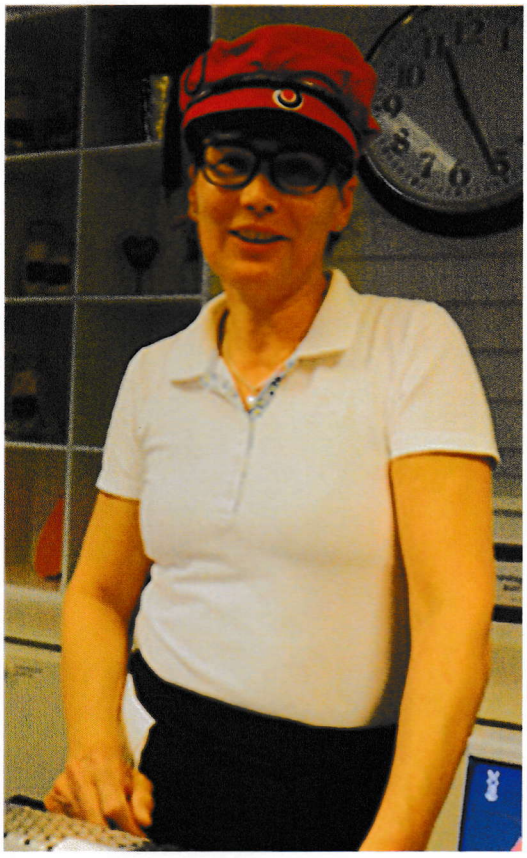
Hvert år utnevner russen en person utenom russen til Æresruss. Dette er en person russen setter pris på, som de mener fortjener litt ekstra oppmerksomhet.
I år ble dette Dagne Sandok.

Selve navnet er kanskje ikke kjent for så mange, men smilet og stemmen ville de fleste kjent igjen, «Ha en fin dag da». Dagne er nemlig kantinedame på KOVS

Da hun fikk prisen ville hun først takke russen for denne utnevnelsen.
- Det var veldig hyggelig og overraskende. Hadde ikke tenkt at jeg kom til å få den, men jeg er utrolig stolt av den. Det er nok noe som kommer til å bli fortalt veldig ofte, forteller hun.

Hvorfor tror du at du får denne prisen?
- Jeg tror ikke jeg er rett person til å vite det men jeg prøver å være hyggelig og behandle elevene med respekt.

å BLI ÅRETS æRESRUSS!



Sandok blir spurt hva
hun ville gitt som tips til voksne som skal
omgås ungdom, da svarer hun dette:
-Som voksen som skal omgås med unge
er det viktig at du bryr deg
om dem og behandler dem med respekt.
Være rettferdig og lytte til hva de har på
hjertet samt være tålmodig. Gi ungdommen
troen på fremtiden selv om dagens samfunn
er utfordrende.

Selv om Dagne ikke er lærer betyr
det ikke at hun ikke møter mange
ungdommer i løpet av arbeidsdagen.
Selv om lunsjpausen er hektisk,
slår hun gjerne av en prat om du
kommer innom enten tidligere eller
senere. Hun er også kjapp om det
skulle virke som noe er galt.

-Jeg har alltid likt å jobbe med ungdommer, for der har jeg som voksen noe å lære hver dag

Dagne forteller at hun ser hvordan
ungdommen takler og håndterer
livets utfordringer, på godt og vondt.
-Jeg må bare si at jeg blir
imponert av dere.

-Tipset mitt til ungdommen er
at du er mer enn bra nok
som du er. Tenk på hva du
selv står for, ikke la deg styre
av forventningpresset.
Omgi deg med mennesker
som gir deg energi.
Jeg har trua på dere alle

VELDEDIGHETSLØP FOR MENTAL HELSE



Den 6. april 2019 avholdr russestyret et veldedighetsløp der de samlet inn penger til Mental Helse Ungdom. Grunnen var alt det vonde 99 og 00 kullet hadde måttet gjennom med hele 4 selvmord. Dagen var suksesfull, og ungdommen, de voksne samt flere mindre barn, løp og samlet inn penger.
Charter Svein var konfransier og sang Kongen av Mallorca.
Eldre. og folkehelseminister, Åse Micchaelsen tok også turen.

Til sammen samlet ungdommene inn over **75 000 KR**
til Mental Helse Ungdom

Bilder av Lars Bryne









Alle bilder av: Lars Bryne



LÆRERNES RUSSETID



Magnus Stivi



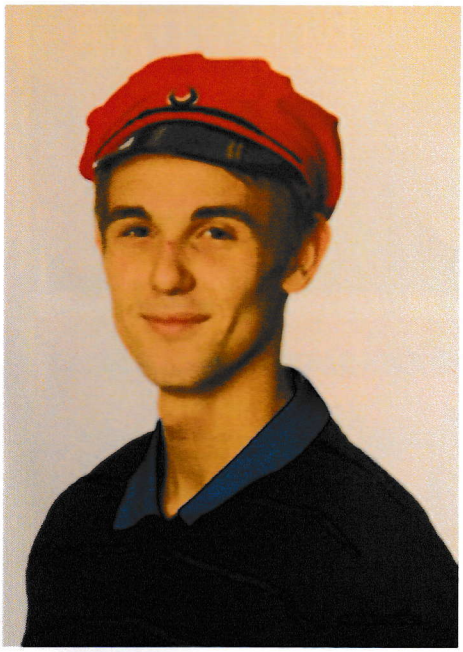
Inga Hanne Dokka

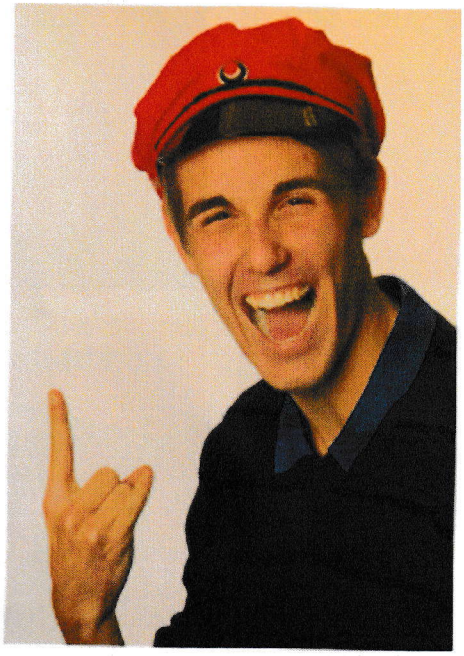


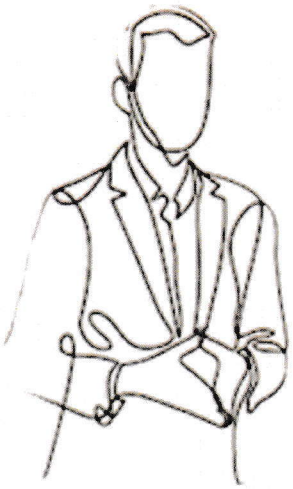
Hæge Nyrnes

Stikkord fra min russetid er: president. Liten skole. 30 elever på studiespes vg3 (kun en klasse). Russebil som konka før russetida (hadde navnet Jørgen (Usta)bil. Ingen russetreff, men husker flere morsomme fester med klassen. Sammensveisa gjeng

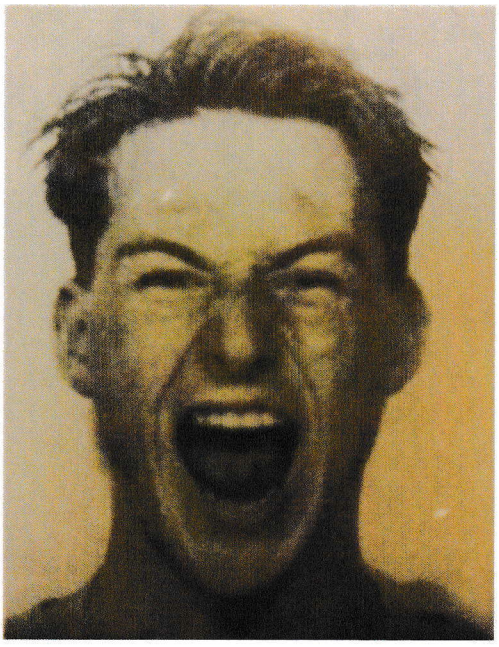
- Hæge Nyrnes







Tom Andrè Hansen



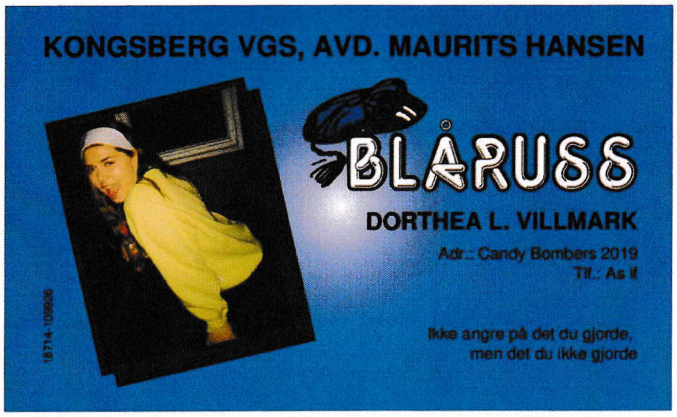


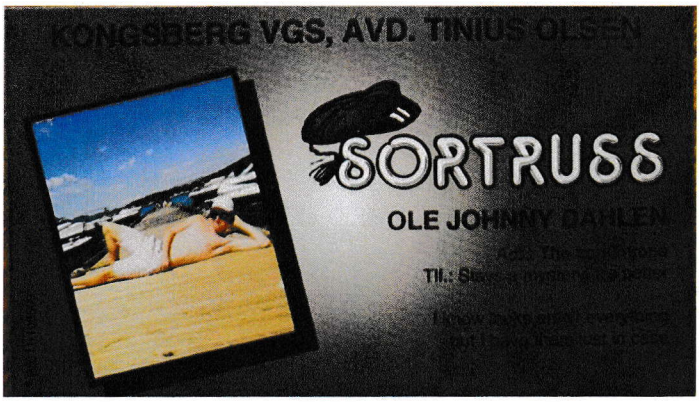
Jan Erik Auen

Jeg tilbrakte mine år på videregående på idrettslinja ved Re vgs. Vi var 15 svært seriøse elever i klassen og hadde en aller tiders kontaktlærer.
Russetiden i mai ble tilbrakt for det meste på brygga i Tønsberg, og på strender rundt om i skjærgården.
Vi var en fin gjeng, som fortsatt samles ved en rekke reunions. I år markeres 30års jubileet i juni. En opplevelse jeg husker godt under under russefeiringen 17. mai var at bussen vår streika etter barnetoget. Det går faktisk an å ha en hyggelig russtid, samtidig med å være forberedt og prestere til eksamen.
"Helt om natten, helt om dagen!". Kos dere i russetiden og behold vennskapet fra videregående i tiden fremover. Vennskap og gode relasjoner er alltid viktig, også seinere i livet.

- Jan Erik Auen









Noen av årets RUSSEKORT









HOW FUCKBOY ARE YOU?

Later du som om du er fuckboy?
Eller er du det uten å innrømme det? Test det her!

Når du møter ei jente/ en gutt, ser du først på
a. øynene hennes
b. rumpa hennes
c. puppene hennes

Hva kaller du kjæresten din?
a. Bruker fornavn
b. Jenta/ Gutten min/ Babe
c. Eksen

Hvordan ser profilbildet ditt ut?
a. Helt vanlig, MED klær
b. Helt vanlig, med MINDRE klær
c. Jeg drikker på bildet

Hvordan spør du om nudes?
a. Jeg spør ikke
b. Sier at personen kan sende om den vil
c. Jeg sier det rett ut

Hvem sender du selv nudes til?
a. Ingen
b. Kjæresten
c. De som vil ha/ de jeg vil skal ha

Har du noen gang vært utro?
a. Nei
b. Bare en gang
c. Jeg er aldri i faste forhold

Sexter du med mange om gangen ?
a. Sexter ingen, eller kun kjæreste
b. 1-2 om gangen
c. La oss bare si mange

Har du noen gang hatt sex med flere enn en på en uke?
a. Jeg er Jomfru
b. Kun en om uka
c. Hver uke er "The perfect week" for meg

Hva gjør du rett etter sex?
a. Jeg koser
b. Tar en dusj og stikker
c. Sniker meg ut bakdøra

Hvor mange datingapper har du på mobilen?
a. 0-1
b. 2-3
c. 3 eller mer

Hvilken geometrisk form velger du? ;)))
a. Sirkel
b. Trekant
c. Mangekant ;))

Skryter du av hvor mange du har ligget med?
a. Er fortsatt Jomfru
b. Ingen har noe med hvem jeg ligger med å gjøre
c. Ja, alle må jo få vite at jeg lå med kun de peneste

FINN SVARET PÅ NESTE SIDE

FLEST A`ER

DU ER ENGLEBARN
DU ER MEST SANNSYNLIG GANSKE PURE. IN THE LONG RUN ER DET DEG JENTENE/GUTTENE ENDER OPP MED.
SELV OM DU KANSKJE IKKE HAR HATT SEX MED SÅ MANGE SÅ KOMMER DET EN TID FOR DEG OGSÅ ;)
FØLG DE GODE VANENE DINE, DET VIL BELØNNE DEG <3

FLEST B`ER

DU ER PÅ VEI TIL Å BLI FUCKBOY
DU HAR TENDENSER TIL Å BLI FUCKBOY, MEN KAN FORTSATT REDDE DEG INN.
DETTE BETYR AT DU ER VED ET VEISKILLE, FUCKBOY OR NICE-GUY.

HVA VELGER DU?

FLEST C`ER

DU ER DEFINITIVT FUCKBOY
DET FØRSTE DU SER PÅ NÅR DU MØTER EI JENTE ER PUPPENE OG DU LIKER Å HA MANGE DU KAN HOLDE PÅ MED.
DU ER IKKE BESKJEDEN, HELLER HØY PÅ DEG SELV.
DU HAR NOEN ÅR Å GÅ PÅ, MEN BURDE ROE NED I MIDTEN AV 20 ÅRENE FOR Å IKKE ENDE OPP SOM ENSOM.

DET EROTISKE HJØRNET

"Du er ikke russ uten buss"

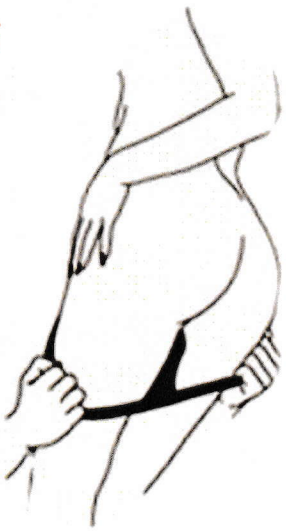
Musikken dunker i bussen noen flasker ligger på gulvet og triller nedover seteradene. Busser duver fra side til side som en gammel gallion på de syv hav. Ukjente dufter treffer trynet når jeg går inn i bussen. Folk stirrer, jeg ser vekk og tenker på hva jeg kan gjøre for å oppnå aksept. Titter i sekken og der ligger den, 0.7 l med 50% vodka kjøpt i polen. Jeg løfter opp flasken, tar av korken, øyne dras mot meg, jeg er sentrum, jeg løfter flasken til kjeften og heller ned, jeg skal ingen sted.

«Chug, Chug Chug» skrikes i bussen flasken tømmes. 0,6l igjen, 0,4l igjen 0,2l igjen. Tom, tom som blikkene til de jenter og gutter som heiet på meg. Stillhet omsvermer meg, brystet brenner, magen rumler. Så skriker de ut og folk klapper.

Jeg omsvermes av det kvinnelige kjønn og kjenner det ikke bare er stemningen som reiser seg. Dette blir en god kveld,. Jeg sitter baki bussen og kjenner alkoholens rus faller over meg lik kvinnen i mitt fang kastet seg på meg, hennes lår og skinker knikker over hele min kropp og våre tunger knyttes. Hennes øyne er alt jeg ser og hun ser bare mine. Bussen stopper ved en rasteplass og vi går av, henne fører meg bak en gammel kafe og ber meg ta av dressen, hun får av seg sin og vi omfanves i heftig samkvem. Våre kroppsvesker blandes sammen i et sammensurium av følelser og elskov. Vi gjør oss ferdig og kommer fram bak skuret. Plutselig står min venners van bak bussen og de skriker at jeg må bli med, hun stopper opp og ser rart på meg «er du ikke på buss?».

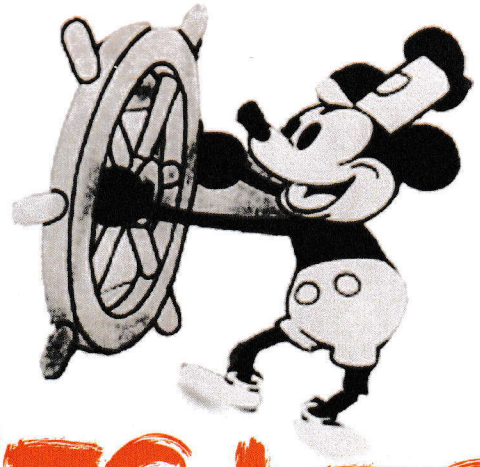
«Nei» svarer jeg med selvtillit, hun ser rart på meg før hun løper inn i bussen grinende, en vennine kommer gående og lurer på hva jeg tenkte. «Jeg har ikke gjort noe galt» svarte jeg.

«Nei, men du er ikke russ uten buss» svarte hun.



MAKE YOUR OWN

Det var en gang en _____ russejente.
Hun gledet seg til en _____ tur ut på byen. Hun drakk og drakk på vorset, for hun ville _____.
Da de kom til festen så hun en _____ gutt.
Alle andre var_____, men alt hun kunne fokusere på var denne_____ gutten.... Ikke bare var han_____ men han var også_____. Hun måtte snakke med han.
For hvem ville vel ikke snakke med en _____ gutt?
Hun _____ bort til han og sa _____. Han svarte: _____.
Hun ble smigret og rødmet i kinnene.
-Så hvem er du her med i kveld da? Spurte gutten.
Jenta svarte: _____. Og du da?
Gutten svarte han var her med noen av kompisene sine.
-Det er de_____ guttene der borte, pekte han og lo.
De snakket en halvtime til før denne_____ gutten måtte hjelpe en av kompisene sine.
Kvelden endte _____ og det siste hun husket var at hun snakket med denne gutten. Dagen der på våknet hun på et ukjent sted. Et sted som var_____ og hun skjønte ingenting. Vent, hva var det. Hva var det som touchet låret hennes? En _____ sylinderformet gjenstand. Hun strakk hånden ned for å ta det bort. Hun skvatt til da hun så det var en _____. Og så gjorde hun det ingen forventet. Hun _____.
Snipp snapp snute, så var eventyret fra en _____ kveld ute.



SEX-VETTREGLER

1. LEGG IKKE UT PÅ LANGTUR UTEN TRENING, VIT HVA DU LIKER OG IKKE LIKER FØR DU HAR SEX MED NOEN ANDRE.

2. BESKYTT DEG FOR SEKSUELT OVERFØRBARE INFEKSJONER OG UØNSKEDE SVANGERSKAP, SELV PÅ KORTE TURER! IKKE GØY MED BEBIS I RT

3. KJEDEN MÅ VÆRE VÅT FØR DET FØRES NOE INN I DEN! AGURK, DILDO, PENIS, FINGER, ELLER HVA DET MÅTTE VÆRE

4. LYTT TIL ERFARNE FAGFOLK, DERSOM DU LURER PÅ NOE ANG KROPP OG SEKSUALITET, SEND MELDING TIL SUSS PÅ 2026

5. HELST UNNGÅ Å HA SEX NÅR DU HAR PÅ ØL-BRILLER. MED MINDRE DU VIL FÅ FYLLEANGST DAGEN DERPÅ

6. ALLTID SMART Å KLE SEG GODT, I DETTE TILFELLET, JO FLERE PREVENSJONSMIDLER JO BEDRE, P-STAV OG LIGNENDE

7. HUSK Å ALLTID SJEKK DATOSTEMPLING, IKKE BRUK UTGÅTTE KONDOMER

8. VEND I TIDE- DET ER INGEN SKAM Å SNU. NEI ER NEI, UANSETT HVOR LANGT DU HAR GÅTT ;))

Husk alltid
øreproppper

IKKE dra alene,
pass på
hverandre

Ta alltid på/med
nok klær

Ikke ta med
glassflaske

HOW TO RULLE;
EN RULLE-GUIDE

Hold deg alltid i
nærheten
av bussen!!

Aldri spy
på rulling!

Husk alltid
gode sko

IKKE sovne!
Da ender du opp
med å sove resten
av rullinga
eller bli terrorisert

ÅRETS RUSSEKNUTER

SNILLE KNUTER

§1 - MINIBØSSE
Være bøssebærer for krafttak mot kreft.Gullmaling: over 1000 kr
Sølv: over 700 kr
Bronse: over 500 kr

§2 - BOMULSDOTT
Ta vaksine mot hjernehinnebetennelse før russetiden.

§3 - AMNESTY MERKE
Stryke/sy Amnestys kampanje mot voldtekt «NEI er NEI."

§4 - FEMMKRONING
Vipps 50 kr til en i russestyret.

§5 - PAPIR MED RESULTAT
Test deg for klamydia eller andre seksuelt overførbare sykdommer.

§6 - MINI "VERDEDNS BESTE MAMMA/PAPPA"-KOPP
Være edru og passe på vennene dine en hel kveld ute.

§7 - BRUSKORK
Være edru hele russetiden.

§8 - SMILEY
Gi særegne komplimenter til fem mennesker du vanligvis ikke snakker med.

§9 - KJÆRLIGHET PÅ PINNE
Dele ut russekort og iskrem til barn på en barneskole i edru tilstand

§10 - SELFIE MED LÆREREN
Gi kake og skrive et snilt brev til favorittlæreren din.

§11 - PANTELAPPEN
Pante flasker for minst 40 kr og donér det til Røde Kors.

§12 - TREKLØVER
Plukk og kast søppel utenfor skolens område i minst 20 minutter.

§13 - NÅL
Melde seg som blodgiver

§14 - "NORGES_TAXI"-LOGO
Være edru og kjøre altfor beruset medruss hjem fra fest, uten å kreve noe i gjengjeld.

§15 - BAMSEMUMS
Gå bort til noen du mener kunne trengt en klem, og gi vedkommende en ordentlig bamseklem.

§16 - SELFIE MED ET AV BARNA
Les eventyr for barnehagebarn og ha med russekort nok til alle.

§17 - SMÅSTEIN
Delta i dugnad for å rydde offentlig sted før 17. mai.

FESTLIGE KNUTER

§18 - BIT AV BOKSEN
Spandere pizza på alle på vorset.

§19 - MINIGRIS
Se en episode Peppa Pig, drikk hver gang du hører et snork. Huskbåde intro og outro.

§20 - TRYGG TRAFIKK
Konfiskere bilnøklene fra noen som skal til å fyllekjøre

§21 - TAMPONGEN
Ha to tamponger i munnen og styrt ned en halvliter.

§22 - TO OG EN HALV SEIGMAN
Se en episode Two and a Half Man og drikk hver dag publikum ler. (Kan være helsefarlig dersom drikken inneholder alkohol, vær forsiktig)

KRITERIER FOR GODKJENT RUSSEKNUTER

VITNER

To vitner må kunne bekrefte knuten
Kan dokumneteres med video
Knuter ang sex skal ikke dokumenteres

KNUTER MED DRIKKE

Alkoholdholdige drikker kan byttes ut med alkoholdfritt

§23 - SKISMØRNING
Gå på "polferd": Gå iført fullt skiantrekk, med ski og staver, og kjøp noe på vinmonopolet.

§24 - SHERIFFSTJERNE
Gå bort til en politibil etter å ha vært ute på fest og spør pent om å få skyss hjem.

§25 - GODTERIBURGER
Spandere nattmat på en i russestyret.

§26 - CIDERKORK
Sitt langs fortauet med stort skilt "En tut, en skål". Ikke lov å gi seg før etter 5 skål.

§27 - ROSA PERLE
Sminke og kle deg som en dragqueen en hel fest. Lev deg inn i rollen.

§28 - MULIGHETEN TIL Å DELTA PÅ ALLE OFFISIELLE RUSSEARRANGEMENT
Betale kontingenten

§29 - KAFFEFILTER
Komme på skolen dagen derpå uten å ha sovet hele natten.

§30 - KORT FRA KORTSTOKKEN
Starte drikkelek med russ du vanligvis ikke er med.

§31 - DOBBELTKNUTE PÅ LUETRÅDEN
"Gå kommando" under russedressen en hel fest.

§32 - LYKKETROLL
La medruss gi deg en hårklipp på fest.

§33 - SHOTGLASS
Spis en porsjon krem av kroppen til en russ du ikke kjenner godt.

§34 - SJOKOLADEFOTBALL-PAPIR
Hold noe som ligner en mikrofon og vær engasjert sportskommentator for noen på fest som kliner. Gi kommentarer og tilbake-melding.

§35 - FOTGJENGERFELT-SKILT
Samle en gruppe på minst 3 medruss, se at det kommer bil mot dere og dans jenka over et fotgjengerfelt.

§36 - MONOPOLSEDDEL
Ha en fem minutters poledance på en stolpe/stang på et kollektivt transportmiddel i rushtiden.

§37 - DRATAPPEN
Krabb inn i en matvarebutikk og kjøp øl/cider.

§38 - BLAD FRA ET TRE
Løp naken over nybrua.

§39 - GLOWSTICK
Bruk lommelykt for å lyse opp noen som kliner på fest.

KJÆRLIGE KNUTER

§40 – TØFFEL
Ha kjæreste og være trofast gjennom hele russetiden.

§41 - BILDE AV BARNEY STINSON
"The perfect week" - ha samleie med forskjellige folk, hver dag i en uke.

LØGN OG/ ELLER JUKS VIL BLI STRAFFET MED AKLIPPET DUSK

§42 – TRIANGEL INTRUMENT
Ha trekant med to medruss (NEI ER NEI).
§43 – KONGLE
Ha sikker sex utendørs.
§44 – GULLKONGLE
Ha sikker sex utendørs med russepresidenten.
§45 – KONGLE DYPPET I SJOKOLADE
Anal-sex utendørs.

§46 - RØD FJER
Ha sex med en med rødt hår.

§47 – SMOKK
Klin med en førsteklassing i kantina.

§48 - 100-EMOJI
Ha sikker sex hver dag under russetiden.
§49 - REGNBUETEIP
Kun kysse noen av samme kjønn hele festen.
§50 - VASELINBOK
Gutter: To medruss gå hånd i hånd, smil bredt, og kjøp en pakke kondomer og vaselinboks.
§51 - GODTERISAKS
Jenter: To medruss gå hånd i hånd i en butikk og spør om de har saks, og hvordan man bruker det til saksing.
§52 - FORBOKSTAVEN AV NAVNET PÅ LUA
Ha sex med to personer med samme navn iløpet av en helg.
§53 - UÅPNET KONDOM
Ikke ha sex i russetiden.
§54 - SIKKERHETSNÅL
Spør lærer eller foreldre til medruss om sextips, vær engasjert.

§55 - SVART PERLE
Ha sex med en svartruss med fifty shades of grey på i bakgrunnen.

§56 - CHAMPAGNE KORK
Ha sex med en fra russestyret.
§57 - GULL CHAMPAGNE KORK
Ha sex med russepresidenten.
§58 - GODTERILEPPE
Klin med søster/bror til en medruss.
§59 - NØKKELRING
Ha sex på skolen.
§60 - PLASTHANSKE
Få/gi en «handjob» på rulling med buss/van.

PÅ SKOLEN KNUTER

§61 - KAKELYS
Møte opp på skolen hver dag i russetiden.
§62 - SKISMØRNING
Kom for sent til timen med ski og staver, skyld på dårlig føre.
§63 - KNAPP
Spør en 02 om å gi instruks på hvordan å ta best nakenbilde til instagram.
Skriv notater.
§64 - TEGN EN G-NØKKEL PÅ LUA
Stå på et bord i kantina og start allsang.

§65 - ØREPROPP
Få med 4 eller flere medruss og ha en flashmob i kantina. Ha noen til å filme og styre musikk.

§66 - FEMINISTRUSS-LOGO
Sitt utenfor kantinen med pult og plakater, hvor du engasjer snakker med tilfeldige folk om hvorfor alle bør være feministruss. Overdriv gjerne. Eks. på plakat "Feministruss er fremtidens russ"

§67 - SERVIETTEN MED SMINKEN PÅ
Gå bort til en VG1 eller VG2 elev med sminke, si noe ala "dette var litt mye" og spør pent om å få fjerne litt. Dra v åtserviett over ansiktet.
§68 - KLISTREMERKE FRA BANANEN
Gå foran i klassen og spis en banan på erotisk måte. Gjerne mens læreren har forelesning.
§69 - RØD PENN
Før detaljert logg fra en sen, våt kveld fra russetiden. Lever til norsklærer for tilbakemelding.

§70 - TELTPLUGG
Telt utenfor skolen en natt før skolen, og kun ha nødproviant med stormkjøkken å spise.

§71 - BIT AV PORNOBLAD
Ha seksualundervisning for VG1 klasse og vis stillinger i praksis. (med klær på, frivillig elev)

§72 - BIT AV NOTEARK
Syng alt du sier en hel dobbelttime.

§73 - BIT AV BRØDPOSEN
Gå med brød som sko en hel skoledag.

§74 - BITEN AV UNDERTØYET
Klipp av en bit av undertøyet til en VG1 elev (spør først).

§75 - UNDERTØYET
Få 5 lærere til å signere undertøyet du har på.

§76 - BLYANT
Sitte under pulten en hel skoletime.

§77 - BILDE FRA FILMEN "YES MAN"
Si ja til alt du blir bedt om å gjøre en hel skoledag. Unntaket er vitnene dine, da de allerede vet du må si ja.

§78 - VISKELÆR
Overnatt i hagen til en lærer og lag frokost til han/hun. (Avtal på forhånd om frokost)

§79 - TOM DORULL
Stirr intensivt på en lærer til du får øyekontakt, gå så bort og spør "Må du også bæsje?"

§80 - GODTERI-FLASKE
Reis deg opp hver gang du skal ta en slurk av drikke i timen og rop "Skål" (minst 5 ganger i løpet av en skoletime)

§81 - LINJAL
Ha med en lærer på rulling.

§82 - MELKEKORK
Klask til en VG1 eller VG2 elev med god dose krem i hånda.

§83 - MATPAPIR
Lag egen kantine ved siden av kantina hvor du selger kondomer, glidemiddel og andre diverse varer du har kjøpt i kantina.

DIVERSE KNUTER

§84 - BIT AV PAPIRET
Spis en 25 kroners Deli burger på to biter

§85 - REFLEKS
Ha "radarkontroll" langs Drammensveien, ved Sykehuset, med en hårføner.

§86 - GODTERIFISK
Ha en hel frossenfisk i bånd og gå en god tur med den i sentrum.

§87 - PIZZABAKEREN LOGO
Bestill pizza i fysisk i butikken (Pizzabakeren eller lignende) med hjemlevering, og spør pent om å få sitte på hjem..

§88 - SJOKOLADEHJERTE
Avbryt en date på en restaurant /café og spill en av dem er utro mot deg. Lev deg inn i rollen.

§89 - BH-STROPP
Jenter: Dropp BH en hel dag.
Gutter: Gå med BH en hel dag.

§90 - 1881-LOGOEN
Ring 1881, be de se på årets russeknuter i Kongsberg og velge ut tre du må gjøre samme dag.

§91 - KINOBILETTEN
Ha underholdning i minst 5 minutter under reklamen rett før filmen starter, rett foran lerretet

§92 - SNEIPEN
Spør om å bomme en røyk av en som røyker, og brekk den foran vedkommende, informer dem om at røyking er helsefarlig.

§93 - SELVPORTRETT
Sitt i sentrum og tegn portretter til inntekt for drikke. Gi deg ikke før du har tjent inn 50 kr. Ha gjerne med plakater.

§94 – BARNEKLOKKE/LITE KLOKKEUR
Få med minst 2 andre medruss og ha Rolex-dans tutorial for folk som går forbi på et offentlig sted (butikk, på skolen, senter etc.). Ikke gi deg før dere har lært den til 3 stykker. .

§95 - HODET TIL EN BARBIEDUKKE
Ta med en oppblåsbar dukke med på date på café, restaurant eller kino.
§96 - TANNTRÅD
Spør pent en VG2 eller VG1 elev om å få bite dem i leggen
§97 - PARKERINGSLAPPEN
Betal for en times parkering for bilparkering og ta opp plassen med en trehjulssykkel.
§98 - KVITERINGEN
Løp inn på bensinstasjon i morgenkåpe og tøfler, rop at du trenger kondomer NÅ
§99 - BIT AV GRØNNSAK
Gå bestemt bort til en fremmed person i en matvarebutikk, gi dem en grønnsak mens du stirrer dem intenst inn i øynene når du rygger vekk igjen. Hold maska, ikke le.
§100 - ISPINNE
Bade naken ute i Norge før 1. mai.
§101 - ENGANGSSKJE
Spise to liter is på en time.
§102 – MOST REDBULL-BOKS
Gjennomføre 24 knuter på 24 timer.
§103 - BINDERS
Gå med russedressen/buksa hver dag i russetiden.
§104 - SVETTEBÅND
Bruke russedressen i en gymtime/ gruppetime på treningssenter.

§105 - GULLMALT DUSK
Gjennomført 70 knuter
§106 - SØLVMALT DUSK
Gjennomført 50 knuter

For den kreative sjel

HER HAR DU PLASS TIL Å SETTE DITT EGET PREG PÅ AVISA